

# Solutions Mois d'Août



			R						P		
			RE						PO		
A	I		P						R	A	
L	T	G	-						TA		
L	A	R	T	S					T		
E	L	E	C	U					U	C	G
M	I	C	H	E	L				E	G	R
A	E	E	E	D	E				S	R	L
G									S	R	S
N									S	A	O
E									P	L	A
									T	E	S
									C	E	
									G	I	R
									N	E	R
									E		E

*Félicitations à Fanny de Montceaux-les-Mines qui a gagné une paire de gants dédicacés (N° d'Août) !*



la plus belle façon de vivre le sport @ www.stevensports.com

Retrouvez Mickaël sur son site officiel : [www.stevensports.com/landreau](http://www.stevensports.com/landreau)

Avec la participation du

## Le Fanzine de MICKAËL LANDREAU

Novembre 2004



Inter View

Paroles de Coach

Paroles de Fan

Paroles d'Entreprise



**F**  
Et de neuf !

Mickaël a entamé sa neuvième saison au sein du FCNA et si aucune blessure ne vient le perturber d'ici le mois de mai, il comptabilisera alors tout juste 300 matchs en Ligue 1. Incroyable alors qu'il fêtera seulement ses 26 ans !

Et, si l'on se réfère aux propos tenus par Franck Raviot, l'entraîneur des gardiens de l'Equipe de France Espoirs, les plus

belles années sont à venir. D'après lui, le gardien de but atteint, en général, sa plénitude physique et technique vers la trentaine. Ça promet !

On se demande toujours comment Mickaël arrive à rester au top niveau et à se remotiver à l'aube de chaque saison et ce, dans le même club. Professionnalisme, perfectionnisme, humilité : la réponse tient sans doute un peu dans tout ça.

Mais l'important reste le terrain et au regard des dix premières journées de Championnat, on a objectivement du mal à lui faire quelques reproches tant sa technique reste quasi irréprochable. Jeu au pied, prises de balles aériennes, arrêt au sol, relances, sorties dans les pieds de ses adversaires, détente : sa palette technique est désormais complète et s'améliore de saison en saison.

L'Equipe de France lui a encore ouvert ses bras récemment et même si elle ne lui a pas donné plus que cette sélection, il n'en reste pas moins qu'elle lui a prouvé qu'elle comptait sur lui pour l'avenir. Un avenir qu'on lui souhaite le plus proche possible.

Vivement la trentaine !

Amickaèlement vôtre

**A**près avoir endossé pendant cinq saisons le maillot de doublure de Guillaume Warmuz à Lens puis d'Eric Durand à Martignes et disputé une dizaine de matches de Coupe et deux matchs en première division, Franck Raviot a fait un choix de carrière.

A la fin de la saison 97/98, il décidait d'intégrer la structure fédérale à Clairefontaine pour embrasser une carrière de formateur. Il possède aujourd'hui le statut de cadre fédéral : il a la responsabilité des gardiens de buts du pôle espoirs de l'INF (Institut National du Football), des gardiennes de but du centre fédéral féminin et depuis 4 ans, il est l'entraîneur des gardiens de but de l'Equipe de France Espoirs. C'est à ce poste qu'il a fait la connaissance de Mickaël alors que celui-ci portait déjà le brassard de capitaine de la sélection.

Quel garçon et quel joueur était-il lorsque vous l'avez



rencontré ?

A la différence de ses collègues, il avait un degré de maturité beaucoup plus élevé. Il voyait les choses avant les autres, anticipait toutes les situations avant les autres. C'est ce qui fait encore sa force et qui le sera toujours. Au-delà de ses qualités techniques et athlétiques, il y a cette

maturité, cette force psychologique et mentale.

Comment travailliez-vous avec lui et quel était votre rôle auprès de lui en sélection ?

Le but de mon intervention n'était pas de donner, en supplément du club, des aspects liés à la technique ou au physique mais c'est





### L'entraîneur de gardien est-il aussi un confident ?

Tout à fait. Il se doit d'être à l'écoute et d'être là pour recevoir, comprendre, analyser les doléances, les inquiétudes, le pessimisme du gardien ou, au contraire, pour écouter le gardien dans son auto-analyse. Je crois que l'entraîneur de gardien de but doit rassurer, stimuler, guider, accompagner. Le mot "accompagnement" est un mot qui résume bien la fonction de l'entraîneur spécifique.

### A vous entendre, on perçoit une réelle différence entre l'entraîneur de gardien en sélection et l'entraîneur de gardien en club ?

Tout simplement parce que la relation n'est que ponctuelle. Même si notre rôle est de s'enquérir régulièrement de l'état de santé, l'état de forme du gardien de but. Moi j'étais en relation avec David Marraud pour savoir comment allait Mickaël, s'il n'avait pas de problèmes, s'il avait pu faire sa semaine d'entraînement sans difficultés. On ne s'arrête pas aux images que l'on peut voir ou que la télévision veut bien nous montrer

de bien connaître la psychologie de l'individu. Je savais qu'avec Mickaël, il fallait dire certaines choses ou ne pas dire d'autres choses. Il fallait intervenir verbalement ou n'intervenir qu'en faisant un geste. Ça devenait une relation codifiée que lui seul et moi-même connaissions.

Il s'est instauré progressivement une complicité, une relation de confiance qui, aujourd'hui, a dépassé ce stade et s'est transformé en relation d'amitié.

un rôle d'accompagnement pour aider le gardien dans le développement de sa confiance, de la gestion du stress. C'était un travail qui devait permettre à Mickaël de se sentir bien, de ne pas le parasiter ou le perturber par rapport à ses habitudes de travail. Et puis, plus l'heure du match approchait, plus je me mettais totalement à disposition de Mickaël pour qu'il se sente détendu, le plus serein possible.

L'important pour moi c'est



dans les résumés. Notre devoir c'est d'être beaucoup plus pointu dans l'analyse et dans l'observation des gardiens qui peuvent être appelés en sélection. Les gardiens ont des habitudes de travail, un bien être au quotidien dans leur club. Il ne faut pas qu'en arrivant en sélection, ils soient totalement perturbés, totalement en décalage avec ce qu'ils ont l'habitude de faire. Quand on connaît l'importance et l'ingratitude du rôle de gardien, je crois que c'est important de le laisser dans un confort psychologique total.

### Quel est votre influence dans le choix du gardien en sélection ?

Pour résumer, je dirais que l'entraîneur spécifique informe le sélectionneur de ce qu'il peut ressentir, de ce qu'il peut voir, de ce qu'il peut constater. Le décideur, dans tous les cas de figure, c'est le sélectionneur. Mais celui-ci reste à l'écoute de son homme de confiance, spécialiste du gardien de but, qu'est l'entraîneur spécifique. Il faut savoir

rester à sa place. L'entraîneur spécifique est une pièce importante d'un staff technique mais, en aucun cas, il ne doit se substituer au sélectionneur. Et ce que je dis pour la sélection est tout aussi valable en club.

### Comment se comportait Mickaël en tant que capitaine de l'Equipe de France Espoirs sachant qu'il s'exprimait notamment lors des briefings d'avant match?

C'était dans les habitudes

de Raymond Domenech de responsabiliser énormément les joueurs. Ils pouvaient s'exprimer à la demande du sélectionneur et Mickaël faisait partie de ceux qui, sans se dissimuler, sans rechigner, s'exprimaient très volontiers. C'était un leader technique mais c'était aussi un leader moral. C'était le joueur dépositaire de bon nombre de valeurs dans cette sélection.

### On a le sentiment que le rôle du gardien de but a



**beaucoup évolué ces dernières années. Qu'en pensez-vous ?**

Incontestablement ! Aujourd'hui, le gardien de but est un joueur complet qui est capable de jouer aussi bien avec ses mains qu'avec sa tête et ses pieds. Il y a quelques années, on pouvait faire une saison complète avec un gardien qui n'avait pas un jeu au pied très développé. Ce n'est plus le cas désormais parce que le football et les règles de jeu ont évolué. L'autre aspect, c'est que l'on voit des gardiens de but d'envergure sur le plan athlétique. Il n'y a quasiment plus de gardiens à moins de 1m80. Ce sont des garçons qui sont devenus athlètes ! Le football va plus vite, les joueurs sautent plus haut et vont plus vite.

**En fait, le gardien ne tient plus seulement le rôle de dernier rempart puisqu'il participe au développement du jeu ?**

Tout à fait. Ce n'est plus seulement le dernier

défenseur. C'est aussi le premier attaquant. Pour exemple, je me souviens du Championnat d'Europe Espoirs en 2002 avec Mickaël. Grâce à une qualité de dégagement, une qualité de frappe, une justesse dans ces dégagements, il mettait facilement sur orbite des joueurs comme Govou ou Luyndula.

**A quel âge le gardien de but atteint-il sa plénitude physique et technique ?**

On dit généralement que c'est lorsqu'il approche de la trentaine. Mickaël est un garçon, un joueur précoce. Je crois que les plus belles années, Mickaël les a devant lui. Je le lui souhaite sincèrement. Il le mérite. C'est un garçon qui fait preuve d'un professionnalisme au quotidien qui doit lui permettre de côtoyer les plus hautes sphères du football international. La progression de Mickaël est lente mais linéaire. Il ne brûle pas les étapes. J'espère très fort que le meilleur est à venir pour lui.



## L'INTERVIEW



**E**n cinq journées et après le match contre le PSG, le FCNA gagné neuf places au classement. Comment expliquer ce redressement après un début de saison difficile ?

Dans ce Championnat, les écarts sont très faibles. Donc, pour s'en sortir, il faut réaliser des séries. C'est ce qu'on a réussi à faire en engrangeant trois victoires en quatre matches. Les places ne veulent pas dire grand-chose. Il faut plus regarder au niveau

comptable. Si on veut se détacher du "ventre mou", on doit réaliser une autre série de victoires.

L'équipe repose sur un base solide : c'est son état d'esprit ! L'envie de travailler est forte et on vit bien ensemble. Il y a une véritable envie collective de réussir quelque chose. En ce début de saison, il était important de trouver une certaine stabilité et un équilibre de jeu. Depuis quelques matches, on peut dire que c'est le

cas. Ce qui est capital, c'est que tout le monde fasse les efforts pour bien défendre.

**Il semble que le FCNA n'ait pas connu, depuis que tu es en équipe pro, une telle reconstruction avec l'arrivée de nombreux joueurs et notamment des jeunes. Comment le capitaine se comporte-t-il dans une telle période ?**

Ce qui était important, en ce début de saison, c'était de donner le maximum de confiance au groupe, d'être très optimiste malgré les incertitudes. Pour ces jeunes joueurs, il fallait qu'ils sentent qu'on allait réussir.

**L'équilibre semble encore fragile. Alors que l'équipe progresse, ton discours reste-t-il malgré tout prudent ?**

Dans tous les cas, il faut rester humble. On n'a pas encore assez de recul après un peu plus de dix journées. On en reparlera lorsque la moitié du chemin sera parcouru parce qu'on peut descendre aussi vite

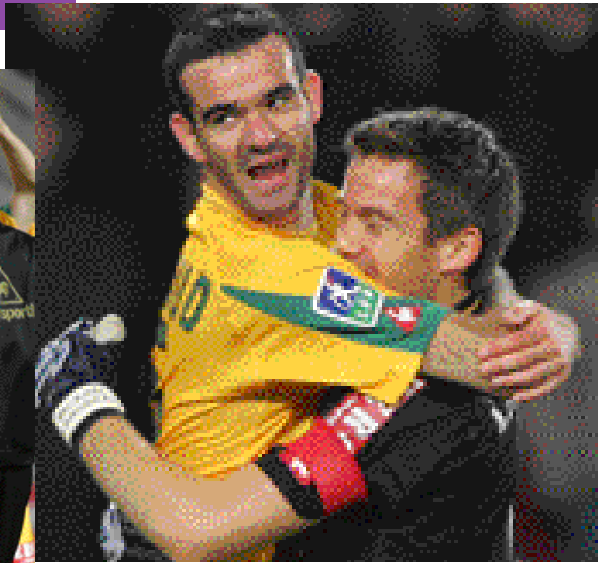




qu'on est monté et reperdre la confiance. N'oublions pas d'où on vient et tout ce qui s'est passé à l'intersaison. Mais l'ambition est là !

**Il y a un joueur qui brille particulièrement et qui réalise son meilleur début de saison au FCNA c'est ton ami Nicolas Savinaud. Son talent est-il enfin reconnu ?**

Je suis très fier et très content pour lui. Il était en train de réussir une bonne carrière qui s'est construite petit à petit un peu d'ailleurs à l'image de sa personnalité. Ce n'est pas



quelqu'un qui va facilement de l'avant. Il est plutôt timide et peut paraître froid. En réalité, c'est un garçon généreux et prêt à s'ouvrir. Dans sa carrière, il lui a fallu du temps pour s'imposer. Il a besoin de confiance. Dans notre métier, il faut être décisif pour être reconnu publiquement et médiatiquement et c'est ce qu'il est en train de réaliser. Les trois buts qu'il a marqués depuis le début de saison ont été décisifs, il a encore joué à des postes différents et à chaque fois, il a été performant.

**En ce qui te concerne, on**

**t'a senti aussi, tout de suite, très affûté en ce début de saison. Est-ce dû à une préparation différente ?**

Je devais retrouver la motivation et continuer à progresser. Avec David Marraud, on en a discuté et mis en place une préparation spécifique. J'ai la sensation d'avoir évolué et changé tout en étant plus performant, plus complet dans mon jeu. On verra sur la durée mais c'est encourageant.

**Cela fait près de dix ans que tu t'entraînes avec David Marraud. Comment peut-on encore apprendre**

**aux côtés de quelqu'un que l'on côtoie depuis si longtemps ?**

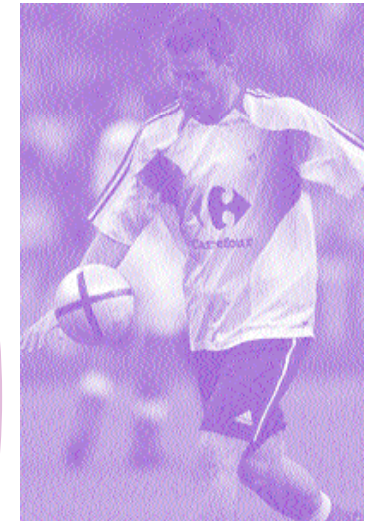
Lorsqu'on parvient à un certain niveau, on a finalement plus besoin d'accompagnement que de quelqu'un qui nous dirige ou qui nous gère. La relation avec David a évolué dans ce sens-là. On a trouvé un bon fonctionnement qui me permet d'évoluer comme je le souhaite.

**Dans l'entretien qu'il nous a accordé, Franck Raviot, l'entraîneur des gardiens de l'Equipe de France Espoirs, estime que le gardien de but atteint sa plénitude physique et technique vers 28-29 ans.**

**Compte tenu de tes performances actuelles, ça promet ?**

J'ai toujours cherché à grandir et à me construire tous les ans. C'est pour cela que je ne me suis jamais lassé. J'ai toujours trouvé quelque chose de nouveau devant moi, à Nantes, pour me motiver et préparer les années qui viennent avec, évidemment, le lot d'incertitudes inhérent à ce métier.

**Un petit mot sur l'Equipe de France. On a le sentiment que le public n'a pas encore fait le deuil des Bleus de 98 et 2000 et qu'il n'admet pas qu'ils puissent être en difficulté. Après la première partie**



**des éliminatoires, quelles sont les raisons d'espérer ?**

L'équipe est en reconstruction. Elle repart dans un nouveau cycle. La mise en place est difficile mais c'est logique. De toute façon, l'équipe de France ne peut être qu'en progrès. On l'a dit en difficulté et pourtant, elle est première de son groupe. C'est encourageant et rassurant. L'objectif n'est pas d'être la meilleure du monde aujourd'hui mais de réaliser la meilleure Coupe du Monde possible en 2006. Bien évidemment, il faut se qualifier mais l'Equipe de France est dans les temps et compte tenu de tout ce qui s'est passé à l'intersaison (départ de cadres, changement de staff), elle est en bonne voie.

## PAROLES DE FAN

**M**arlène a 14 ans et demi. C'est une jeune morbihannaise qui s'est pris de passion pour le foot il y a déjà cinq ans. Une passion qui va jusqu'à la pratique du ballon rond. Au fil des années, cette ancienne supportrice de Monaco a troqué le rouge et blanc pour le jaune et vert et découvert Mickaël.

### Comment est née ta passion pour le football ?

Avec la Coupe du Monde en 1998. Je n'avais jamais regardé de match auparavant. Après le Mondial, j'ai voulu m'inscrire dans un club mais ma mère n'était pas d'accord. Un an plus tard, on en a reparlé sérieusement. Je lui ai montré que ça me plaisait vraiment et que j'étais motivée. Elle a accepté et je me suis inscrite à l'ASPTT de Vannes. J'ai démarré en Poussins. C'était une équipe mixte mais avec deux ou trois filles seulement. Depuis deux ans, il y a une équipe féminine et je joue



plutôt en défense soit à gauche, soit à droite dans l'équipe des moins de 16 ans.

### Tu as l'intention de jouer encore longtemps ?

Je sais qu'il y a des filles qui arrêtent vers 25 ans et j'espère aller jusque-là. Au début, je voulais être joueuse professionnelle. Mais mes parents m'ont

fait comprendre que c'était très difficile et qu'il n'y en avait qu'une sur un milliard qui réussissait.

### Quand tu as commencé à t'intéresser au football, as-tu tout de suite supporté les Nantais ?

Pas vraiment. Au début, j'étais plutôt pour Monaco donc je suis allée voir Nantes-Monaco à la



Beaujoire en 1999. Il y avait des joueurs qui me plaisaient bien comme Barthez et Trezeguet. Je vais voir un match par an à Nantes et en 2000, Nantes-Monaco tombait un mercredi donc je n'ai pas pu y aller. Cette année-là, ce fut donc Nantes-Guingamp et du coup, le jeu de Nantes m'a vraiment plu. J'ai continué à suivre Monaco et Nantes mais petit à petit, j'ai préféré le FCNA. Je trouvais que c'était plus beau à regarder et ce jeu collectif me plaisait bien.

### C'est donc à cette occasion que tu as découvert Mickaël. Qu'est-ce qui t'a plu chez lui ?

J'aimais évidemment sa technique et aussi son esprit fair-play. C'est aussi un gardien qui ose des gestes.

Je suis allée à l'entraînement des Nantais à la Jonelière. C'est en l'approchant que je l'ai trouvé très sympa. En 2003, je me suis inscrite au stage Landreau-Savinaud et j'y suis retournée cette année. J'ai vu qu'il pensait beaucoup



à ses fans, que ce n'était pas un égoïste.

Lorsque je lui ai dit que j'étais inscrite à son fanclub mais il m'a répondu : "Oui, je suis au courant". Là, ça m'a vraiment étonné, impressionné qu'il le sache.

Ce que j'aime bien aussi, chez Mickaël, c'est qu'il ne se croit pas le meilleur alors que, pourtant, il l'est.



## PAROLES D'ENTREPRISE



**Jean-Eric Guiho, directeur de l'équipe de restauration de Comrest, la société en charge de la restauration du Grand Parc du Puy du Fou**

**Comment a débuté la relation entre votre société et le Grand Parc ?**

Tout a commencé en 1991. Nous exploitons le restaurant

“Le Relais de Poste”. Les dirigeants du Puy du Fou souhaitent faire appel à des professionnels plutôt que de gérer leur restauration en interne.

Nous avons ensuite évolué en même temps que l'évolution du Grand Parc lui-même. Au début, j'avais 25 salariés pour le “Relais de Poste” et on

servait, la première année, 32 000 repas. Ensuite, on les a accompagnés dans leur progression en créant de nouveaux restaurants. “La Halle Renaissance” qui sert 2 900 couverts par jour, “Le Rendez-vous des Ventres Faims” (restauration rapide) où l'on sert au plus 3 200 couverts. Si je devais faire le bilan du nombre de visiteurs que l'on sert dans une journée, je dirai que pour le service à table, on doit être à plus de 6 000 couverts/jour et pour la restauration rapide à 5 000 couverts. Ensuite, il y a la sandwicherie qui tourne à 6 000 par jour. On doit donc nourrir à peu près 17 000 bouches dans une journée.

**En terme de personnel, comment gérez-vous une telle activité ?**

Au début, je vous disais que nous travaillions avec 25 salariés. Aujourd'hui, nous employons près de 300 saisonniers et nous sommes neuf permanents. C'est une organisation assez compliquée. En

plus, on a essayé d'adapter la nourriture à chaque restaurant mais les gens veulent manger vite pour aller aux spectacles, un point c'est tout. Les premières années, on ne faisait quasiment pas de sandwiches mais plus de la restauration à table. Tout simplement parce qu'il n'y avait pas de spectacles entre midi et quatorze heures. Les gens prenaient donc le temps de déjeuner. Depuis cinq ans, les spectacles ont lieu y compris à ces heures-là donc c'est plus difficile de s'organiser.

**L'originalité des points de restauration du Parc, c'est aussi la tenue de vos salariés ?**

C'est pour cela qu'en 1997 nous avons créé notre propre costumerie avec deux employées : une styliste et une couturière. On fabrique nous-mêmes les costumes, ce qui représente aujourd'hui près de 1 400 pièces de la partie Renaissance à la partie médiévale mais aussi l'époque 1900.

**Avec tout ce travail, vous**



**avez un peu le temps de suivre l'actualité du foot et de Mickaël ?**

Je regarde les matches à la télé et je vais à la Beaujoire deux fois par an. Quant à Mickaël, je l'ai rencontré pour la première fois il y a trois ans. C'est vraiment quelqu'un qui a su rester simple. Il n'a pas pris la grosse tête. Quand il vient sur le Parc, les gens le reconnaissent et il est toujours disponible pour signer un autographe ou échanger quelques mots. Ça ne doit pas être facile à gérer mais il reste toujours à la portée des gens. Concernant le joueur, ce que j'aime chez lui c'est qu'il ose.



S eptembre

O ctobre

N ovembre

**Sarah** - Issy-les-Moulineaux (92)  
**Maud** - Echirolles (38)  
**Kévin** - Lezay (79)  
**Alexandre** - Machecoul (44)  
**Emilien** - Jallais (49)  
**Antonin** - Bourgneuf en Retz (44)  
**Alain** - Roquebrune sur Argens (83)  
**Frédéric** - Chauvé (44)  
**Vincent** - Chauvé (44)  
**Florian** - Chauvé (44)  
**Cyrille** - Le Cellier (44)  
**Ingrid** - La Turballe (44)  
**Franck** - Saulges (53)  
**Charlotte** - Pontivy (56)  
**Carole** - Geneston (44)  
**Laurine** - Noisy le Sec (93)

**Arnaud** - L'Ile d'Yeu (85)  
**Nicolas** - Arthon en Retz (44)  
**Brendan** - Plougonvelin (29)  
**Morgan** - Pornic (44)  
**Thibault** - Sète (34)  
**Aurélien** - Garron (53)  
**Florian** - Saran (45)  
**Maxime** - Saujon (17)  
**Nicolas** - Beauvoir sur Mer (85)  
**Mélissa** - Savenay (44)  
**Chen Hao** - Tilburg (Pays-Bas)  
**Eric** - Orange (84)  
**Quentin** - Les Clouzeaux (85)  
**Solène** - Chantonay (85)  
**Blandine** - Evian les Bains (74)  
**Cécile** - Nantes (44)  
**Lara** - Duffel (Belgique)  
**Céline** - Orvault (44)  
**Romain** - Pont L'Abbé (29)  
**Maxime** - Barbechat (44)

**Quentin** - Draguignan (83)  
**Lambert** - Selongey (21)  
**Marc** - Armentières (59)  
**Thibaut** - Saint Germain les Corbeilles (91)  
**Claude** - Bois-Guillaume (76)  
**Alexis** - Cheméré (44)  
**Rudy** - La Turballe (44)  
**Géraude** - Avrille (44)  
**Marie** - Bénodet (29)  
**Magali** - Bénodet (29)  
**Béatrice** - Montesson (78)  
**Delphine** - Asserac (44)  
**Jean Philippe** - Le Cannet (06)

# Joyeux Anniversaire

## Mot Caché

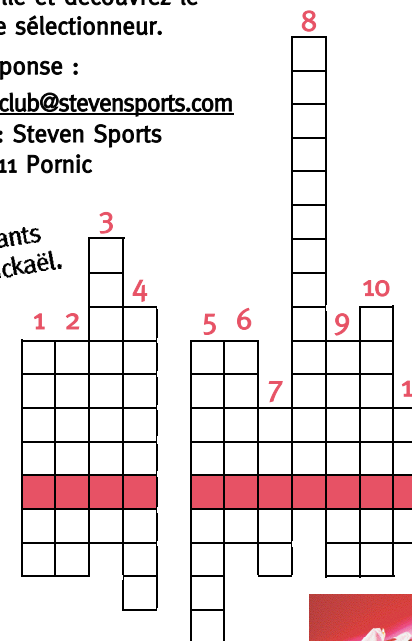
- Les Gones s'y éclatent depuis 3 ans.
- La cité des violettes l'abrite.
- On y a vu les plus belles ambiances européennes des années 90.
- En dépannage cette année pour un promu.
- A été inauguré en 1984.
- Ses favoris y ont gagné pour la 1<sup>ère</sup> fois le 6/11.
- Le chardon y fleurissait il y a quelques années.
- Les dogues y sont invaincus cette année.
- Il s'appelait dans le temps "Le vélodrome".
- On y mélange le sang et l'or.
- Le plus long déplacement pour les Canaris cette année.

**JOUEZ avec les STADES FRANÇAIS :**  
 Remplissez la grille et découvrez le nom d'un célèbre sélectionneur.

Envoyez votre réponse :

- par mail à : [fanclub@stevensports.com](mailto:fanclub@stevensports.com)
- par courrier à : Steven Sports  
BP 1107 - 44211 Pornic

A gagner :  
 une paire de gants  
 dédicacée de Mickaël.



## Les Cadeaux



- **Deux places Nantes-Slovan Liberec (Coupe Intertoto)**  
**Mathieu** - St Brévin les Pins (44)  
**Quentin** - St Brévin les Pins (44)  
**Pierre** - La Chapelle Basse Mer (44)  
**Arnaud** - Nort sur Erdre (44)  
**Charlotte** - St Florent des Bois (85)  
**Elsa** - La Boissière du Doré (44)  
**Kévin** - Avessac (44)
- **Deux places Monaco-Nantes**  
**Vanessa** - St Martin du Var (06)  
**Alain** - Roquebrune sur Argens (83)  
**Antoine** - Frejus (83)  
**Kevin** - Saorge (06)
- **Deux places Strasbourg-Nantes**  
**Frédéric** - Wahlenheim (67)  
**Aurélien** - Wasselonne (67)